

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11	二	餛飩麵	糙米飯	南瓜照燒雞	絲瓜鯛魚豆腐	有機蔬菜	紅蘿蔔海帶結排骨湯	時令水果	珍珠丸、花生仁湯	✓	✓	✓	✓
12	三	生日蛋糕、米漿	胚芽米	醬燒肉片	青翠肉醬燴豆腐	有機蔬菜	黃耆枸杞雞湯	時令水果	黑糖粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
13	四	薑絲叻仔魚粥	紫米飯	香酥魚	鮮菇燴山藥	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	蔥油餅、 黃金柚子茶	✓	✓	✓	✓
14	五	鯖魚蛋拌飯、豆漿	蒜香什錦炒麵		滷海帶豆干丁	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	巴比倫起士條、 鮮奶	✓	✓	✓	✓
17	一	小鮮肉包、米漿	薏仁飯	糖醋肉	大黃瓜燴花枝丸	有機蔬菜	三色排骨湯	時令水果	芋頭糕、蛋花湯	✓	✓	✓	✓
18	二	海鮮湯麵	糙米飯	紅燒獅子頭	培根炒豆芽	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	鳳梨甜心麵包、 決明子茶	✓	✓	✓	✓
19	三	廣東瘦肉粥	胚芽米	醬爆雞丁	涼拌乾絲	有機蔬菜	蕃茄蔥花蛋湯	時令水果	玉米脆片奶酪	✓	✓	✓	✓
20	四	豬五花味噌烏龍麵	紫米飯	香煎魚	三色蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	玉米、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
21	五	台式鹹粥	義大利麵		滷小棒腿	有機蔬菜	洋蔥南瓜濃湯	時令水果	洋蔥火腿吐司、 鮮奶		✓	✓	✓
24	一	小雞蛋饅頭、米漿	薏仁飯	洋蔥沙茶肉絲	蕃茄滑蛋	有機蔬菜	香菇牛蒡排骨湯	時令水果	海苔香鬆拌飯 水蜜桃蘋果茶	✓	✓	✓	✓
25	二	香菇玉米粥	糙米飯	滷瓜仔肉	紅燒雞蛋豆腐	有機蔬菜	蒜頭蛤蠣雞湯	時令水果	三絲肉羹麵	✓	✓	✓	✓
26	三	虱目魚丸米粉湯	胚芽米	煎香腸	糖醋馬鈴薯	有機蔬菜	味噌海帶芽豆腐湯	時令水果	黃金雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
27	四	小芋泥包、豆漿	紫米飯	紅燒魚	肉末蒸豆腐	有機蔬菜	羅宋排骨湯	時令水果	蔥燒意麵	✓	✓	✓	✓
28	五	二二八和平紀念日								✓	✓	✓	✓

註：1. 每日均備有蔬菜、水果，均衡幼兒營養之攝取。 2. 若您家寶寶有過敏現象或不吃的餐點，請事先告知老師；以避免幼兒因攝取而導致過敏現象。

3. 本餐點內容將視當月活動情形以及特殊狀況，做適當調整。

★★4. 本園採用國內在地豬肉，來源為『**新北市肉品拍買市場**』、『**台灣卜蜂企業有限公司**』之毛豬、向「**豐得國際實業有限公司**」供應廠商採買。

