

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	元旦放假一天							✓	✓	✓	✓	
2	四	台式鹹粥	水餃		家常滷味	有機蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	和風蔥花包、 黑糖鮮奶茶	✓	✓	✓	✓
3	五	豬五花味噌烏龍麵	蒜香什錦炒麵		香酥雞米花	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小香蒜餐包 養樂多		✓	✓	✓
6	一	小鮮肉包、米漿	薏仁飯	糖醋肉	大黃瓜燴花枝丸	有機蔬菜	三色排骨湯	時令水果	芋頭糕、蛋花湯	✓	✓	✓	✓
7	二	海鮮湯麵	糙米飯	紅燒獅子頭	培根炒豆芽	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	洋蔥火腿吐司、 決明子茶	✓	✓	✓	✓
8	三	生日蛋糕、紅棗茶	胚芽米	醬爆雞丁	涼拌乾絲	有機蔬菜	蕃茄蔥花蛋湯	時令水果	玉米脆片奶 酪	✓	✓	✓	✓
9	四	鮭魚蛋拌飯、豆漿	紫米飯	香煎魚	三色蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	玉米、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
10	五	清粥小菜	義大利麵		滷小棒腿	有機蔬菜	洋蔥南瓜濃湯	時令水果	壽司蛋糕捲、鮮奶	✓	✓	✓	✓
13	一	小雞蛋饅頭、米漿	薏仁飯	洋蔥沙茶肉絲	蕃茄滑蛋	有機蔬菜	香菇牛蒡排骨湯	時令水果	海苔香鬆拌飯 水蜜桃蘋果茶	✓	✓	✓	✓
14	二	香菇玉米粥	糙米飯	滷瓜仔肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	蒜頭蛤蠣雞湯	時令水果	三絲肉羹麵	✓	✓	✓	✓
15	三	虱目魚丸米粉湯	胚芽米	煎香腸	糖醋馬鈴薯	有機蔬菜	味噌海帶芽豆腐湯	時令水果	黃金雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
16	四	小芋泥包、豆漿	紫米飯	紅燒魚	肉末蒸豆腐	有機蔬菜	羅宋排骨湯	時令水果	蔥燒意麵	✓	✓	✓	✓
17	五	薑絲吻仔魚粥	美味 PIZZA			有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	日式卡士達 米漿		✓	✓	✓
20	一	高麗菜鹹粥	香腸蛋炒飯		香酥炸物拼盤	有機蔬菜	薑絲鱸魚清湯	時令水果	紅豆綜合小湯圓	✓	✓	✓	✓
21	二	寒假開始(1/21 星期二到 2/10 星期一)							✓	✓	✓	✓	

註：1. 每日均備有蔬菜、水果，均衡幼兒營養之攝取。 2. 若您家寶寶有過敏現象或不吃的餐點，請事先告知老師；以避免幼兒因攝取而導致過敏現象。

3. 本餐點內容將視當月活動情形以及特殊狀況，做適當調整。

★★4. 本園採用國內在地豬肉，來源為『新北市肉品拍賣市場』、『台灣卜蜂企業有限公司』之毛豬、向「豐得國際實業有限公司」供應廠商採買。

