

116年競賽實施計畫



116年(115學年度)新北市健康識能競賽實施計畫

一、計畫緣起：為使健康觀念從小扎根，並將觀念付諸行動採取健康行為，進而建立健康的生活型態，爰規劃舉辦健康識能競賽，藉由競賽之方式，讓參賽者於參賽過程中，獲得正確之衛生醫療保健知識。

二、預期成效：

(一) 加強本市學生主動學習全面性、完整性、正確性的衛生教育知識。

(二) 推廣預防保健之概念，並發展多元衛生教育之形式，以促進全民均健。

三、 計畫期程：115年11月至116年6月。

四、 主辦、承辦及執行單位

- 主辦單位：新北市政府
- 承辦單位：新北市政府衛生局、新北市政府教育局
- 執行單位：啟點行銷股份有限公司

五、 參加對象：

(一) 個人賽：新北市親師生平台會員。

(二) 校園競賽：參賽期間就讀本市國小之在學學生。

六、競賽期程表

本年度競賽自115年11月20日起開放校園隊伍報名，並依序辦理遊戲公測、教師研習營、個人賽、校園初賽、領隊會議及決賽等階段。為確保賽務順利運作並維持賽事公平性，校園競賽參賽隊伍須於指定期限內完成「遊戲公測」，未完成者不得參加校園競賽，請各校依期程規劃預作準備。

項目	日期
開放隊伍報名	115.11.20－116.1.20
開放遊戲公測	115.12.20－116.2.28
教師研習營	115.12.9
個人賽	116.3.1－116.5.31
校園競賽-初賽	116.3.1－116.3.31
領隊會議	116.4.7
校園競賽-決賽	116.4.12－116.4.29

七、 種子老師聯繫：

(一) 為促使本市各分區學校踴躍參與本競賽，協助各校在競賽期間順利進行，本府安排三位具帶隊經驗之種子老師，協助各校於校園實務上問題的解答與協助。

(二) 惟如各校對本活動遊戲系統相關的技術問題、報名資料或相關競賽細節，請與本活動小組聯繫(如第11頁)。

(三) 每位種子老師負責特定分區，聯絡資訊如下：

七星分區 淡水分區 瑞芳分區

老師姓名 林瑋豪
Email eric958eric@gmail.com
連絡電話 0963-007-160

三重分區 文山分區 新莊分區

所屬學校 新北市三重區修德國民小學
老師姓名 陳建銘
Email motorcycle902001@yahoo.com.tw
連絡電話 0976-597-289

板橋分區 三鶯分區 雙和分區

所屬學校 新北市鶯歌區鶯歌國民小學
老師姓名 郭津綾
Email bigtree5205@apps.ntpc.edu.tw
連絡電話 02-2679-2038#9

一、聯絡方式：

- 主要聯絡管道：Email，請各校優先使用電子郵件進行聯繫。
- 次要聯絡方式：電話，僅在緊急情況下撥打聯絡電話。

二、注意事項：

由於種子老師日常授課等原因，較不方便接聽電話，請以Email為首要聯絡方式，以確保問題能夠快速獲得回覆。



八、競賽方式：

(一) 個人賽：

1. 參賽資格：新北市親師生平台會員。
2. 活動日期：116年3月1日至116年5月31日 。
3. 活動地點：能順利連線至網際網路之任何地點。
4. 活動時間：每日6時至21時開放。
5. 參加方式：於活動期間可透過親師生平台進入遊戲進行挑戰。
6. 活動規則：活動期間，遊戲次數每日上午6時恢復至10次。單日遊玩次數上限為10次。
7. 獎勵方式：完成指定條件可享有大獎抽抽獎資格。國小學生於116年3月1日至116年5月31日參與個人賽，積分前20名可再享有額外獎勵。詳如第十一點獎勵及敘獎方式。

(二) 校園競賽-初賽：

1. 參賽資格：

(1)就讀本市國小之學生，3人一組，同校組隊競賽，可跨班、跨年級組隊，並參與遊戲公測完成指定條件，始能參與正式競賽。

(2) 隊伍數：

A. 學校班級數大於50班(含)以上，至多得推派10隊參加。

B. 學校班級數小於50班以下，至多得推派5隊參加。

2. 競賽地點：各校電腦教室、教室等。
3. 報名日期：115年11月20日至116年1月20日止。
4. 報名方式：請於115年11月20日起至活動官方網站最新消息/報名連結及說明，線上報名參賽。

(https://health-school.health.ntpc.gov.tw/)

5. 競賽日期及計分方式：116年3月1日至116年3月31日止，可於每日6時至21時登入進行遊戲，每隊共有50次遊戲次數，取分數較高的40次計算積分，請於時間內完成遊戲累計積分。

(三)遊戲公測：

1. 公測時間：115年12月20日至116年2月28日止，每日6時至21時開放。
2. 參加方式：於公測期間可透過親師生平台登入遊戲進行挑戰，不限遊戲次數。
3. 活動規則：參加校園競賽之隊伍，如未參與遊戲公測，且未於系統內建公測回報機制，將無法參與正式競賽。
3. 個人賽將同步開放公測，如有問題，可於系統內建公測回報機制，填寫遊戲情形。

(四)教師研習營：

1. 辦理時間： 115年12月9日。
2. 辦理方式：透過視訊會議軟體進行線上研習。
3. 研習內容：為使各校指導老師能了解相關競賽遊戲方式，本局辦理教師研習營講解競賽辦法、遊戲規則、遊戲方式，現場將以投影方式實際操作講解，並將錄製相關影片，置於活動網站上供老師於會後觀看，惠請參賽學校務必派員參與。
4. 報名方式：請填寫Google報名表單，將於研習營前三日以Email形式將會議網址提供給各隊老師https://forms.gle/SgBZb9jXMYTUKQ127

報名連結QRcode

(五) 校園競賽-決賽：

1. 錄取名額：本市九大分區，依分區校數大小，各區取初賽積分取前3~7名，共計取37隊入圍決賽，如下表：

分區	入圍隊伍數上限	最低應報名隊伍數
新莊分區（新莊區、泰山區、五股區、林口區、八里區）	7	14
三鶯分區（三峽區、鶯歌區、樹林區）	5	10
板橋分區（板橋區、土城區）	4	8
文山分區（坪林區、石碇區、深坑區、烏來區、新店區）	4	8
瑞芳分區（瑞芳區、平溪區、雙溪區、貢寮區）	4	8
淡水分區（石門區、三芝區、淡水區）	4	8
七星分區（金山區、汐止區、萬里區）	3	6
三重分區（蘆洲區、三重區）	3	6
雙和分區（中和區、永和區）	3	6

- 如各分區報名隊數達入圍隊伍數2倍以上，入圍隊數將依缺額比例遞減
- 如：某分區入圍隊伍上限為7隊，報名隊伍數若>=14隊，入圍隊伍為7隊；報名隊伍為13隊，入圍隊伍數為6隊、報名隊伍數為11隊，入圍隊伍數為5隊，以此類推。
- 如有分區未達最低隊伍數，名額將自不分區排行榜中高分者晉級決賽

2. 競賽日期及計分方式：

116年4月12日至4月29日止，可於每日6時至21時登入進行遊戲，每隊共有20次遊戲次數，取分數較高的15次做計算，請於時間內完成遊戲累計積分。

3. 競賽地點：線上辦理。

4. 競賽規則：將於領隊會議公布，題型為選擇題。



九、 競賽內容範圍

以衛生教育為範疇，並配合健康醫療時事，範圍以下列類型為原則：

(一) 116年度14大主題題庫，預計於115年12月20日前更新於官方網站/下載專區，（ https://health-school.health.ntpc.gov.tw/dl ）。

(二) 國小一至六年級「健康與體育」教材。

(三) 醫療保健衛生相關時事。

(四) 隨時增加時事及機關重大政策及宣導。

十、 遊戲規則

詳細遊戲規則可至官方網站https://health-school.health.ntpc.gov.tw/競賽辦法標籤頁內查詢。

十一、 獎勵及敘獎方式

(一) 親師生平台積點趣：每日於親師生平台登入遊戲，即可獲得親師生積點趣點數1點，並於親師生平台兌換獎。

(二) 個人賽

1. 大獎抽

(1)獎項：於116年5月31日前完成14大類主題中7大主題的任意7大關卡即可參加抽獎(獎品為四至六獎)。若完成14大類主題全部題型者，得以抽獎本次競賽規劃之全部禮品（一至六獎），實際抽獎項目請參照官網-獎勵方式。https://health-school.health.ntpc.gov.tw/gift。

(2)參與資格：完成個人賽任務者。

(3)抽獎方式：由系統抽出得獎者。

(4)領取方式：由活動小組統一將獎項寄至學校，由學校代為發放，若會員身分為家長則寄至聯絡地址，如無人簽領或期限內未完成簽收表單填寫，將視同放棄得獎資格，獎品不予補發。

2. 國小學生積分賽

國小學生積分賽

獲獎資格	獎金	獎狀	獎盃
第1名	3,000元/人	1面/人	無
第2名	2,000元/人	1面/人	無
第3名	1,500元/人	1面/人	無
第4名	1,000元/人	1面/人	無
第5名	800元/人	1面/人	無
第6~20名	500元/人	1面/人	無

需完成14大主題題型，始有獲獎資格

(三) 校園競賽

1. 大獎抽：

(1)獎項：於116年3月31日校園競賽初賽結束前，完成參與資格任務，皆有抽獎資格。

(2)參與資格：校園競賽初賽結束前，隊伍遊戲次數超過30次之隊伍每位隊員（同指導老師）皆有抽獎資格。

(3)抽獎方式：由系統抽出得獎者。

(4)領取方式：由活動小組統一將獎項寄至學校，由學校代為發放，如期限內未完成簽收表單填寫，將視同放棄得獎資格，獎品不予補發。

(四)各賽事獎勵方式如下表(依機關實際奉准獎勵為準)

校園競賽－9大分區初賽-獲勝隊伍

獲獎資格	獎金	獎狀
各分區依校數多寡取3~7名	1,500元/隊	1個/人

校園競賽－9大分區初賽-指導老師

獲獎資格	獎金	獎狀
各分區依校數多寡取3~7名	1,500元/隊	1個/人
參加初賽	800元/隊	無

- 完成下述條件：
  (1)公測階段至少完成一次問卷填寫。
  (2)初賽階段指導隊伍積分超過5,000分。
- 初賽階段指導隊伍每完成15次遊戲後，須由指導老師填寫學習歷程問卷。
- 每位指導老師至多可領取三隊的獎金(2,400元)

校園競賽－決賽-獲勝隊伍

獲獎資格	獎金	獎狀	獎盃
第1名	15,000元/每隊	1面/人	1座/人
第2名	13,500元/每隊	1面/人	1座/人
第3名	12,000元/每隊	1面/人	1座/人
第4名	10,500元/每隊	1面/人	1座/人
第5名	10,500元/每隊	1面/人	1座/人
第6~20名	9,000元/每隊	1面/人	1座/人

校園競賽－決賽-指導老師

獲獎資格	獎金	獎狀
第1~5名	5,000元/每隊	1個/人

(四)各賽事獎勵方式如下表(依機關實際奉准獎勵為準)

校園競賽－決賽積分賽

獲獎資格	獎金	獎狀	獎盃
第1名	15,000元/校	1面/校	1座/校
第2名	14,000元/校	1面/校	1座/校
第3名	12,500元/校	1面/校	1座/校
第4名	12,000元/校	1面/校	1座/校
第5名	10,000元/校	1面/校	1座/校
第6~9名	5,000元/校	1面/校	無
第10~20名	4,000元/校	1面/校	無

- 以學校平均積分計算=學校總積分/參賽隊伍數
- 如學校報名隊伍數未達2隊(含)以上，不具獲獎資格
- 如各分區報名校數未達3校(每校皆須2隊以上)，獎勵校數將依缺額數遞減。

十 二、其他注意事項：

(一) 在事先告知之原則下，承辦單位保留更動競賽規則及賽程之權利。

(二) 倘違反本競賽相關規定經查證屬實，則取消該校參賽資格及該校比賽之名次。

(三) 於競賽期間產生網路斷線或其他相關因素造成無法參加比賽或比賽中斷，其後果由參賽者自行負責。

(四) 為了維護競賽公平性與優良體驗，若發現任何非透過正常程序所取得超出原定規範之遊戲次數的情形，經查證屬實，承辦單位將取消參賽資格。

(五) 隊伍名稱應避免使用涉及暴力、色情、政治或不雅之詞彙。如經活動小組認定不當，主辦單位得要求隊伍限期更換名稱。

十 三、活動小組聯繫方式

啟點行銷股份有限公司

a. 聯絡人： 黃先生

b. 聯絡電話：02-8521-1503 #1415

c. 電子郵件： orz0975170723@qidian-tw.com.tw

d. 官方LINE：新北電競王首席博士/海爾斯 @993kmayw



十 四、本計畫未盡事宜，主辦單位得隨時解釋修正之。