

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	餐點類別檢核			
			主食	主 菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/30	五	鯖魚蛋拌飯、豆漿	蒜香什錦炒麵		滷海帶豆干丁	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	洋蔥火腿吐司 養樂多	✓	✓	✓	✓
9/2	一	黑糖銀絲卷、米漿	薏仁飯	糖醋肉	大黃瓜燴花枝丸	有機蔬菜	三色排骨湯	時令水果	芋頭糕、蛋花湯	✓	✓	✓	✓
3	二	海鮮湯麵	糙米飯	紅燒獅子頭	培根炒豆芽	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	奶香包 決明子茶	✓	✓	✓	✓
4	三	生日蛋糕、豆漿	胚芽米	醬爆雞丁	涼拌乾絲	有機蔬菜	蕃茄蔥花蛋湯	時令水果	奶 酪	✓	✓	✓	✓
5	四	豬五花味噌烏龍麵	紫米飯	香煎魚	三色蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	玉米、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6	五	台式鹹粥	義大利麵		滷小棒腿	有機蔬菜	洋蔥南瓜濃湯	時令水果	德式香蒜麵包 鮮奶	✓	✓	✓	✓
9	一	小鮮肉包、米漿	薏仁飯	洋蔥沙茶肉絲	蕃茄滑蛋	有機蔬菜	香菇牛蒡排骨湯	時令水果	海苔肉鬆拌飯	✓	✓	✓	✓
10	二	香菇玉米粥	糙米飯	滷瓜仔肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	蒜頭蛤蜊雞湯	時令水果	三絲肉羹麵	✓	✓	✓	✓
11	三	虱目魚丸粉湯	胚芽米	煎香腸	糖醋馬鈴薯	有機蔬菜	味噌海帶芽豆腐湯	時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
12	四	小芋泥包、豆漿	紫米飯	紅燒魚	肉末蒸豆腐	有機蔬菜	羅宋排骨湯	時令水果	蔥燒意麵	✓	✓	✓	✓
13	五	清粥小菜	水餃		家常滷味	有機蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	地瓜甜心麵包 黑糖鮮奶茶	✓	✓	✓	✓
16	一	小奶皇包、鮮奶	薏仁飯	蔥爆豬柳	糖醋豆包	有機蔬菜	蘿蔔玉米排骨湯	時令水果	紅豆小湯圓	✓	✓	✓	✓
17	二	中秋節(放假)								✓	✓	✓	✓
18	三	蕃茄雞蛋湯麵	胚芽米	蠔油雞肉	玉米肉末	有機蔬菜	肉絲豆腐羹	時令水果	草莓大理石 蘋果茶	✓	✓	✓	✓
19	四	小雞蛋饅頭、豆漿	紫米飯	清蒸魚	滷肉油豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
20	五	榨菜肉絲麵	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	黑糖麻糬餐包 蜜桃蘋果茶	✓	✓	✓	✓
23	一	玉米脆片、鮮奶	薏仁飯	三杯雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	山藥紅棗排骨湯	時令水果	黑糖西谷米甜湯	✓	✓	✓	✓
24	二	起司捲、米漿	糙米飯	洋蔥燴里肌	蕃茄豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鹹粿湯	✓	✓	✓	✓
25	三	雞肉蔬菜粥	胚芽米	左宗棠雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	什錦鮮菇湯	時令水果	黑糖馬拉糕 檸檬茶	✓	✓	✓	✓
26	四	蛋花雞絲麵	紫米飯	糖醋魚	豆皮炒時蔬	有機蔬菜	金針赤肉湯	時令水果	茶葉蛋、青菜湯	✓	✓	✓	✓
27	五	三鮮豆簽羹	雞肉鮮蔬燴飯		滷蛋、小豆干	有機蔬菜	鮮鮭魚湯	時令水果	牛奶清蛋糕、豆漿	✓	✓	✓	✓
30	一	小兔包、鮮奶	薏仁飯	炒鮮蔬豬肉	什錦燴小黃瓜	有機蔬菜	金瓜排骨湯	時令水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓

註：1. 每日均備有蔬菜、水果，均衡幼兒營養之攝取。

2. 若您家寶寶有過敏現象或不吃的餐點，請事先告知老師；以避免幼兒因攝取而導致過敏現象。

3. 本餐點內容將視當月活動情形以及特殊狀況，做適當調整。

★★4. 本園採用國內在地豬肉，來源為『**新北市肉品拍賣市場**』、『**台灣卜蜂企業有限公司**』之毛豬、向「**豐得國際實業有限公司**」供應廠商採買。



