

日期	星期	早點	午				餐			午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	全穀雜糧類		豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	一	11/30 六-二重小運動會補休日									✓	✓	✓	✓
3	二	香菇玉米粥	糙米飯	滷瓜仔肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	三絲肉羹麵	✓	✓	✓	✓	
4	三	生日蛋糕、鮮奶	胚芽米	煎香腸	糖醋馬鈴薯	有機蔬菜	味噌海帶芽豆腐湯	時令水果	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓	
5	四	小芋泥包、豆漿	紫米飯	紅燒魚	肉末蒸豆腐	有機蔬菜	羅宋排骨湯	時令水果	蔥燒意麵	✓	✓	✓	✓	
6	五	清粥小菜	水餃		豆菇小滷	有機蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	黑糖麻糬餐包、柚子茶	✓	✓	✓	✓	
9	一	小芝麻包、鮮奶	薏仁飯	蔥爆豬柳	豆皮木耳炒包心白菜	有機蔬菜	蘿蔔玉米排骨湯	時令水果	芋頭糕、蛋花湯	✓	✓	✓	✓	
10	二	彩蔬湯餃	糙米飯	香菇燉肉末	海苔蒸蛋	有機蔬菜	瓜瓜雞湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓	
11	三	蕃茄雞蛋湯麵	胚芽米	蠔油雞肉	玉米肉末	有機蔬菜	肉絲豆腐羹	時令水果	鳳梨甜心麵包、蜜桃蘋果茶	✓	✓	✓	✓	
12	四	乳酪捲、米漿	紫米飯	清蒸魚	滷肉油豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓	
13	五	榨菜肉絲麵	咖哩雞肉飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	輕波蘿麵包、紅棗茶	✓	✓	✓	✓	
16	一	玉米脆片、鮮奶	薏仁飯	三杯雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	山藥紅棗排骨湯	時令水果	黑糖西谷米甜湯	✓	✓	✓	✓	
17	二	蛋花雞絲麵	糙米飯	洋蔥燴里肌	蕃茄豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	鹹粿湯	✓	✓	✓	✓	
18	三	小紅豆包、米漿	胚芽米	左宗棠雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	什錦鮮菇湯	時令水果	黑糖馬拉糕、養生茶	✓	✓	✓	✓	
19	四	雞肉蔬菜粥	歲末聯歡活動(幼兒1人1盒餐盒)					時令水果	餐盒	✓	✓	✓	✓	
20	五	三鮮豆簽羹	雞肉鮮蔬燴飯			有機蔬菜	鮮鮭魚湯	時令水果	冬至紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓	
23	一	小兔包、鮮奶	薏仁飯	炒鮮蔬豬肉	什錦燴小黃瓜	有機蔬菜	金瓜排骨湯	時令水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓	
24	二	擔仔清湯麵	糙米飯	泰式打拋豬	叻仔魚煎蛋	有機蔬菜	肉絲羹湯	時令水果	八寶燒仙草	✓	✓	✓	✓	
25	三	芋香什錦鹹粥	胚芽米	蔥爆雞丁	咖哩燴洋芋	有機蔬菜	蕃茄排骨湯	時令水果	椰香奶酥麵包、豆漿	✓	✓	✓	✓	
26	四	饅頭夾蛋、米漿	紫米飯	酥香蝦捲	菜脯蛋	有機蔬菜	蘿蔔蛤蜊湯	時令水果	日式烏龍拉麵	✓	✓	✓	✓	
27	五	高麗菜什錦粥	香腸蛋炒飯		香酥雞塊	有機蔬菜	薑絲鱸魚清湯	時令水果	巴比倫起士條、枸杞桂圓茶	✓	✓	✓	✓	
30	一	玉米脆片、鮮奶	薏仁飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	大頭菜排骨	時令水果	綠豆薏仁甜湯	✓	✓	✓	✓	
31	二	餛飩麵	糙米飯	南瓜照燒雞	絲瓜鯛魚豆腐	有機蔬菜	紅蘿蔔海帶結排骨湯	時令水果	珍珠丸、麥茶	✓	✓	✓	✓	

註：1. 每日均備有蔬菜、水果，均衡幼兒營養之攝取。 2. 若您家寶寶有過敏現象或不吃的餐點，請事先告知老師；以避免幼兒因攝取而導致過敏現象。

3. 本餐點內容將視當月活動情形以及特殊狀況，做適當調整。

★★4. 本園採用國內在地豬肉，來源為『新北市肉品拍買市場』、『台灣卜蜂企業有限公司』之毛豬、向「豐得國際實業有限公司」供應廠商採買。



