


主題名稱	前言	資源連結
1.我該如何教導孩子保護自己?	翻開報章媒體，和兒童安全相關的社會案件屢見不鮮。另在日常生活中，如帶孩子外出，可能因上廁所等因素，而使孩子得短暫離開成人的視線；或家長因工作等因素，無法親自接送孩子等。此時該如何教導孩子保護自己？	
2.如何選擇一個適合我家孩子的安親班?	安親班已是目前許多孩子下課後的去處，似乎也成為一種「流行」。然而孩子是否真的需要送安親班，應是所有家長須先評估的。如果家中有成人可安全的照顧孩子時，應考慮孩子的意願，再決定是否需要送孩子去安親班。	
3.我為何要參與孩子學校的活動?	孩子上了小學，除了透過親師溝通了解孩子在校的行為表現外，還可透過參與學校的各種活動，如班親會、親職講座、運動會等，來了解孩子在學校的生活情形。	
4.如何讓孩子學會關心祖父母?	隨著社會變遷、家庭結構改變、少子女化及高齡化來臨，使得祖父母角色及祖孫互動關係越來越受到關注。由於祖孫間的生理、心理狀況差異大，加上成長環境迥異；若能藉由認識老化，體諒祖父母在老化過程中所面臨的身心限制，必能增進祖孫關係。	
5.如何培養孩子的責任感?	孩子長大了，家長都希望孩子能夠妥善處理家裡及學校的生活事務。然而孩子的行為似乎常停留在須別人催促之下才會有動作的狀態，我該如何正確引導孩子建立責任感？	

主題名稱	前言	資源連結
6.我的孩子對金錢使用沒有概念，該怎麼辦？	面對物質掛帥的社會，你是不是正擔心著孩子受其影響？當孩子常跟家長吵著要買東西時，你知道該如何適度教導嗎？事實上在教導孩子金錢的正確使用方法時，身為孩子行為模範的你也應先要了解自己的消費習慣！	
7.如何引導孩子主動幫忙做家務？	你是否在孩子小的時候，嫌他做家務添麻煩而不讓他做，可是當孩子不主動做家務時，你是否又開始抱怨孩子實在太懶了。	
8.我該如何跟孩子談性別的議題？	這個階段的孩子即將邁入青春期的，但受到社會文化影響，很多家長會覺得和孩子談性與性別是很尷尬的事，因此選擇不和孩子談論。只是，這樣避而不談真的好嗎？	
9.我該如何增加陪伴孩子的品質？	研究發現，家長的陪伴有助於穩定孩子的情緒，提升其心理安全感，並能增強學習動機。然而現代家長多半忙於工作，與孩子相處的時間十分有限，因此陪伴的品質就顯得格外重要。	
10.如何培養孩子為他人服務的精神？	少子女化的社會現象，使許多家庭的孩子都是家庭中的寶貝，容易產生自我中心，並忽視他人為我付出應有的感恩之心，與服務他人之精神。我們都知道人際間若能透過彼此合作、相互協助、為他人服務的模式，生活中的事件或困境常能得到較好處理或結果。	
11.我想知道有哪些增進親子互動的活動？	孩子隨著年齡增長，開始有屬於自己的交友及生活圈，而家長常因工作、打理家中大小事務，使得家人可以共同相聚的時間慢慢變少了。	

主題名稱	前言	資源連結
12.如何培養孩子與祖父母互動的能力？	<p>由於社會變遷及傳統家庭結構式微，祖孫之間的互動機會也逐漸減少。為喚起民眾對於祖孫關係的關注，教育部訂立每年八月的第四個星期日為「祖父母節」，倡導家庭代間互動共學，鼓勵祖孫相互表達關愛。讓國人從小培養敬老、親老的品格，打造「無年齡歧視的社會」，建構友善及世代共融的高齡社會。</p>	