

主題名稱	前言	資源連結
1.孩子動不動就說「不要」，我該怎麼辦？	孩子漸漸長大了，尤其到了 2-3 歲時，常常會動不動就說「不要」，甚至把「不要」、「不要」當成口頭禪，讓家長既頭痛又傷透腦筋，這時候到底該怎麼辦？要怎麼溝通、怎麼教呢？	
2.我的孩子總是挑食，怎麼辦？	我的孩子很挑食，總是這不吃、那不愛的，實在很令人感到頭疼與無助。身為家長難免擔心長期下來會影響到孩子的身心發展，或因營養不均衡產生諸多問題。若孩子總是愛挑食，該怎麼辦呢？	
3.孩子總是孩子慢吞吞的，我該怎麼辦？	「拜託你，動作能不能快一點！」這句話應該聽起來很熟悉吧！相信家長們常常會因為孩子總是慢吞吞的吃飯，不疾不徐的穿衣服，畫圖也畫上半天... 眼看就要來不及了，孩子怎麼還是那麼慢？！搞得大人既挫折又無奈時，該怎麼辦？！	
4.這麼小的孩子，需要培養他們責任感嗎？	孩子任何能力的養成都是一點一滴、逐步且漸進的，生活中的大小事情都是培養孩子責任感的好教材，有責任感的孩子不論在生活自理、學習能力都能有較好的表現。	
5.如何培養孩子的禮貌？	我們都希望自己的孩子有禮貌、會主動和他人問候或是打招呼，然而孩子卻會出現不管大人怎樣教導或引導都不回應；甚至長輩問話也愛理不理或不回答的狀況，該如何教導或是培養孩子以禮待人呢？	
6.我不知道如何與老師溝通或合作，怎麼辦？	在孩子的成長過程中，是否曾有一些想法想和老師溝通、交流，卻又不知道該如何開口？首先讓我們檢視一下你和孩子幼兒園老師的互動情形吧！	

主題名稱	前言	資源連結
7.工作、家庭兩頭燒，我該怎麼辦？	隨著雙工作家庭比例增加，使得孩子出生後，工作與家庭角色更容易有衝突。	
8.我該如何做好自己的情緒管理？	人都會有情緒，情緒感受沒有對錯，但家長的不合宜情緒表達卻會影響親子關係，甚至是家人關係。	
9.我如何與年幼孩子溝通？	嬰兒剛出生時，以哭泣等情緒表達需要，漸漸地會以行動和語言表達想法；但是我家的孩子還小，常常說不清楚，我也不知道他懂不懂我說的，我該如何與年幼孩子溝通？	
10.我有時會分不清尊重與放任，怎麼辦？	孩子是家長心中的寶貝，但是如何拿捏管教的分際，常是家長傷腦筋的話題。	
11.孩子常不遵守規範(約定)，我該怎麼辦？	隔壁孩子聽話、守規矩，反觀我家小孩怎麼總是問題一大堆？說也說不聽！	
12.我如何與年幼孩子相處？	我知道陪伴孩子是重要的，但孩子那麼小，也不知道和他們在一起要做些什麼？我該如何做，對孩子的發展才有助益？	
13.我的孩子會吵著用手機或平板，怎麼辦？	「滑世代」的出現改變了家庭的生活，日常生活中時常可以看到孩子利用 3C 產品「控制」家長，不給就哭鬧不休。你是否擔心孩子過度使用會影響身心發展？	
14.如何選擇適合我孩子的幼兒園？	不知不覺孩子也到了該上幼兒園的階段了，相信很多家長一定會遇到在選擇幼兒園方面的抉擇難題，該如何判斷這間幼兒園是否適合自己的孩子？	

主題名稱	前言	資源連結
15.我的孩子討厭上學，怎麼辦？	孩子上幼兒園了，但是卻常常賴床，吵著不要去幼兒園，或是在往幼兒園的路上總是哭鬧，每天早上都弄得我既頭疼又生氣，孩子出現討厭上學的狀況，我該怎麼辦？	
16.孩子不知道如何和其他小朋友相處，我該怎麼辦？	孩子對我說：「在幼兒園都沒有人要跟我玩。」老師則說我的孩子總是觀望著同學們的活動，不敢主動加入。我該如何幫助孩子融入群體的生活呢？	
17.孩子需要學習自我保護嗎	為了讓孩子能平安成長，教導孩子自我保護是件重要的事。但該怎麼做呢？	
18.我如何幫助孩子做好幼小銜接的準備？	家中孩子要上小學了！這真是一個嶄新的階段。只是家長及小朋友知道嗎？在上國小前若能在作息、生活習慣、學習態度等方面有所準備，那麼相信小朋友將能更快的熟悉國小生活！	