

上課日期:每週二 ，課程名稱: MV 舞蹈 1

上課次數	課程進度
1	認識身體、暖身動作
2	協調性訓練、暖身動作。小品舞蹈動作分析教學。
3	柔軟度訓練、暖身動作。小品舞蹈複習及教學。
4	暖身動作。小品舞蹈複習及教學。創作力訓練。
5	暖身動作。小品舞蹈複習及教學。記憶力訓練。
6	暖身動作。分組小品舞蹈表演及互相欣賞。
7	暖身動作。小品舞蹈複習及教學。
8	暖身動作。小品舞蹈複習及教學。
9	暖身動作。小品舞蹈複習及教學。
10	第一首小品舞蹈作品教學完成。
11	複習第一首小品。第二首小品舞蹈動作分析教學。
12	複習第一首小品。第二首小品舞蹈動作分析教學。
13	複習第一首小品。第二首小品舞蹈動作分析教學。
14	複習第一首小品。第二首小品舞蹈動作分析教學。
15	變化隊形及排位子。練習發表會舞蹈。
16	變化隊形及排位子。練習發表會舞蹈。
17	變化隊形及排位子。練習發表會舞蹈。
18	發表會舞蹈著裝與彩排。

◎期末會在社團表演時進行表演。

◎MV 舞蹈 1 期末表演影片:<https://youtu.be/0BQNdtf14uE>。

