

日期	星期	早點	午				餐		午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	1/30 星期一至 2/10 星期五-寒假								✓	✓	✓	✓
2	四									✓	✓	✓	✓
3	五									✓	✓	✓	✓
4	六									✓	✓	✓	✓
6	一									✓	✓	✓	✓
7	二									✓	✓	✓	✓
8	三									✓	✓	✓	✓
9	四									✓	✓	✓	✓
10	五									✓	✓	✓	✓
13	一									玉米脆片、鮮奶	薏仁飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋
14	二	餛飩麵	糙米飯	南瓜照燒雞	金沙豆腐	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	黑糖粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
15	三	生日蛋糕、豆漿	胚芽米	醬燒肉片	洋蔥燴蛋	有機蔬菜	黃耆枸杞雞湯	時令水果	珍珠丸、麥茶	✓	✓	✓	✓
16	四	薑絲吻仔魚粥	紫米飯	香酥魚	蛤蜊悶絲瓜	有機蔬菜	紅蘿蔔海帶結排骨湯	時令水果	蔥油餅、柚子茶	✓	✓	✓	✓
17	五	香鬆鮭魚拌飯、米漿	香菇肉燥麵		滷海帶豆干丁	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	鮮肉燒賣、蛋花湯	✓	✓	✓	✓
18	六	清粥小菜	鍋貼		滷麵腸鵪鶉蛋	有機蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	六角草莓麵包、 養樂多				
20	一	小鮮肉包、鮮奶	薏仁飯	糖醋肉	大黃瓜燴花枝丸	有機蔬菜	三色排骨湯	時令水果	芋頭糕、蛋花湯	✓	✓	✓	✓
21	二	青蔥蛋花雞絲麵	糙米飯	紅糟肉片	蔥花烘蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	熱狗捲、 決明子茶	✓	✓	✓	✓
22	三	廣東瘦肉粥	胚芽米	醬爆雞丁	涼拌乾絲	有機蔬菜	蕃茄蔥花蛋湯	時令水果	奶 酪	✓	✓	✓	✓
23	四	豬五花味噌烏龍麵	紫米飯	香煎魚	三色蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	玉米、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
24	五	台式鹹粥	義大利麵		滷小棒腿	有機蔬菜	洋蔥南瓜濃湯	時令水果	日式蘋果麵包、 紫米燕麥漿		✓	✓	✓

註：1. 每日均備有蔬菜、水果，均衡幼兒營養之攝取。

2. 若您家寶寶有過敏現象或不吃的餐點，請事先告知老師；以避免幼兒因攝取而導致過敏現象。

3. 本餐點內容將視當月活動情形以及特殊狀況，做適當調整。

★★4. 本園採用國內在地豬肉，來源為『**新北市肉品拍買市場**』、『**台灣卜蜂企業有限公司**』之毛豬、向「**豐得國際實業有限公司**」供應廠商採買。

